

3つのアプローチ



エビデンス【根拠】 根拠に基づくアプローチ

科学的根拠や自身の体験談に基づいて、参加者の状態や状況に応じて指導（**ティーチング**）にあたります



ナラティブ【寄り添い】 寄り添いアプローチ

参加者の状況を考慮して、人生の物語に耳を傾け、本人の状況に寄り添いながら伴走（**コーチング**）します。



チャレンジ【挑戦】 自己決定による 挑戦アプローチ

グループの力を借り（**グループコーチング**）、自分で決めて挑戦することを促します。